



## Горными тропами от Домбая к Эльбрусу

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Аэропорт Минеральные Воды / Аэропорт Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесская Республика, Домбай, гора Эльбрус, Экологическая тропа Поляна нарзанов - поляна Чегет, Суворовские термальные ванны, Озеро Бадукское Первое, Верхний Чучхурский водопад, Алибекский водопад, озеро Турье, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, Гора Чегет 3700 м, озеро Донгуз-Орун-Кель, Водопад Терскол, Поляна Азау

**Допустимый возраст:** 12+

### Цена за человека от Бесплатно

#### В стоимость тура включено

- двухместное размещение в отеле на Домбае и в Приэльбрусье
- питание по программе (завтраки, ужины, 5 обедов на маршрутах в дни 2, 3, 4, 7 и 8)
- групповые трансферы из аэропорта Минеральных Вод и обратно
- транспортное обслуживание по маршруту
- экскурсии по программе
- услуги горного гида
- плата за посещение национального парка

#### В стоимость тура не включено

- ж/д или авиабилеты в Минеральные Воды (от 9000 руб./чел. в обе стороны)
- обеды в дни 5,6 и 9
- альтернативные варианты размещения по запросу: отели Снежный Барс 3\*, Таурух 3\* (на Домбае), Снежный Барс 3\* (на Чегете)

### **Дополнительные услуги**

- одноместное размещение в отелях Gold Star и «Кристалл 139» - 15500 RUB
- канатная дорога на гору Мусса-Ачитара - 2300 RUB
- канатная дорога на гору Эльбрус - 2100 RUB
- канатная дорога на гору Чегет - 1000 RUB
- индивидуальный трансфер - 7000 RUB
- аренда трекинговых палок - 350 RUB
- катание на ратраке - 10000 RUB
- конная прогулка - 1500 RUB
- оформление приглашения для иностранных граждан - 1500 RUB
- веганские сухпайки на маршруте - 750 RUB
- входной билет на Суворовские источники - 600 RUB

## **Описание тура**

Этот маршрут проведет вас от живописных долин Домбая к подножию легендарного Эльбруса — высочайшей вершины Европы. Вас ждут захватывающие дух горные тропы, бурные реки и водопады, кристально чистые озера и величественные ледники. Вы побываете в двух горных республиках: Карачаево-Черкессии и Кабардино-Балкарии, попробуете целебные нарзаны и традиционные блюда кавказской кухни.

### **Что интересного вас ждет на маршруте:**

- вы увидите самые красивые водопады Приэльбрусья и Домбая — Чучхурские, Терскольский и Алибекский
- отправитесь в поход к высокогорным Бадукским озерам и озеру Донгуз Орун-Кель, которое меняет цвет в зависимости от погоды и времени суток
- подниметесь на смотровые площадки на горах Мусса-Ачитара (3002 м) и Чегет (3700 м), чтобы запечатлеть панораму Главного Кавказского хребта с заснеженными вершинами
- побываете на верхней станции канатной дороги на горе Эльбрус на высоте 3847 метров и сфотографируете двуглавую вершину самой высокой горы Европы
- искупаетесь в термальных бассейнах минеральных Суворовских источников.

## **Программа тура**

### **День 1. Посещение Суворовских источников**

После встречи в аэропорту или на ж/д вокзале Минеральных Вод вас ждет трансфер на курорт Домбай (в пути около 5,5 часа).

По пути вы сделаете остановку, чтобы посетить Суворовские термальные источники. Это большой комплекс из 13 бассейнов с водой разной температуры: от +25 до +41°C (входной билет оплачивается дополнительно). После купания вы пообедадите самостоятельно в кафе и продолжите путь на Домбай.

К вечеру вы прибудете в курортный поселок, разместитесь в отеле и поужинаете.

### **День 2. Треккинг к Чучхурским водопадам**

Утром после завтрака вы встретитесь с гидом и выйдете на пеший маршрут к Чучхурским водопадам (5 часов, перепад высот 500 метров). Маршрут будет проходить через ущелье Домбай-Ульген и Русскую поляну, с которой открывается великолепный вид на снежные вершины и ледники. В пути вас ждут высокогорные альпийские луга, хвойные леса и чистейшие горные родники.

Вы дойдете до Чучхурских водопадов — они обрушиваются с высоты 12 метров тремя живописными каскадами. У водопадов вы устроите небольшой пикник (сухой паек), а после отправитесь в обратный путь. Вечером вы поужинаете в отеле и отдохнете.

Возможен альтернативный пеший маршрут в ущелье Птыш (5-6 часов, перепад высот 1300 м). В ущелье

находится Птышский ледник — третий по величине среди ледников Тебердинского заповедника. Также вы увидите Птышские водопады, известные как Девичьи Косы.

### **День 3. Маршрут в Алибекском ущелье**

После завтрака вас отвезут в Алибекское ущелье, откуда начнется пеший маршрут (6-7 часов, перепад высот 300 м). По берегу горной реки Алибек через пихтовый лес вы выйдете к водопаду и увидите Алибекский ледник. Проход к самому леднику ограничен — о возможности подойти к нему будет известно только в день программы (решение принимают пограничные органы и управление нацпарка).

После небольшого пикника вы продолжите маршрут и выйдете к берегу Турьего озера (2200 м). Здесь вас ждет потрясающая панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белалакая и Сулахат. Если повезет, увидите местных туров. Они иногда выходят к воде — именно поэтому озеро получило такое название.

Вечером вы вернетесь в отель и поужинаете.

### **День 4. Поход к Бадукским озерам**

Сегодня вас ждет трекинг средней сложности к Бадукским озерам (5-6 часов в пути, перепад высот 600 метров).

Маршрут начнется с переправы через реку Теберда по подвесному мосту. Далее тропа проведет вас через заросли пихт и лиственный лес к первому, самому маленькому озеру. Его диаметр составляет всего 80 м, а глубина не превышает 5 м.

Каскадом озера поднимаются в гору: преодолев каменную осыпь, вы выйдете ко второму, а затем — к третьему, самому большому озеру. Его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м.

На берегу озера вы перекусите сухим пайком, а затем вернетесь в отель. Вечером вас ждет ужин в ресторане и отдых.

### **День 5. Гора Мусса-Ачитара и переезд в Приэльбрусье**

После завтрака вы выселитесь из отеля (вещи можно будет оставить в камере хранения). Затем на канатной дороге подниметесь на гору Мусса-Ачитара (билет оплачивается дополнительно). С высоты 3002 метра полюбуется видами заснеженных вершин и сверкающих на солнце ледников. В ясную погоду отсюда можно увидеть двуглавого исполина — Эльбрус. Гид расскажет о местных легендах, а также традициях и культуре народов, населяющих эти земли.

Вы пообедаете в кафе (оплачивается дополнительно), а после вас для вас будет организован групповой трансфер в Кабардино-Балкарию (в пути около 6 часов). Вы проедете через живописное Баксанское ущелье и прибудете в поселок Терскол, где заселитесь в отель и поужинаете.

### **День 6. Гора Чегет и прогулка к озеру Донгуз Орун-Кель**

После завтрака вы на канатной дороге подниметесь на гору Чегет (билеты оплачиваются дополнительно на месте), где вас ждет трекинг к озеру Донгуз Орун-Кель (5-6 часов).

Озеро Донгуз Орун-Кель расположено на высоте 3100 метров между двумя живописными вершинами: Донгуз-Орунбаши (4450 м) и Накра-Тау (4228 м). В зависимости от погоды и времени года на поверхности озера можно насчитать до 7 оттенков, от ярко-изумрудного до светло-коричневого. Вода с тающих ледников размывает почву и несет в водоем минералы, которые и окрашивают воду.

Посетив озеро, вы продолжите маршрут по склону горы Чегет к первой очереди канатной дороги. В пути при

ясной погоде вам откроются захватывающие виды на Эльбрус и знаменитый ледник «7». Рекомендуем посетить кафе у станции, где подают традиционные пирожки с брусникой, собранной в Приэльбрусье.

Затем по канатной дороге вы спуститесь на поляну Чегет. Посетите рынок сувениров или при желании прогуляетесь по экотропе до Поляны нарзанов. Здесь можно продегустировать различные виды целебного нарзана.

Вечером вас ждет ужин и отдых в отеле.

### **День 7. Поход к водопаду Терскол**

После завтрака вы выйдете на маршрут по живописному Терскольскому ущелью (5 часов, перепад высот 700 метров). В пути остановитесь на поляне у Чайного домика, чтобы отдохнуть и полюбоваться живописными горными пейзажами.

Тропа с постепенным набором высоты приведет вас в верховья реки Терскол. Вы перейдете через реку под узкому деревянному мостику и по крутой каменистой тропе подниметесь к Терскольскому водопаду. Он мощной стеной обрушивается со скалы с высоты 10 метров. На склоне у водопада вы устроите небольшой привал и перекусите сухим пайком. Затем тем же маршрутом вернетесь в отель, поужинаете и отдохнете.

### **День 8. Треккинг в ущелье Ирикчат**

После завтрака вас ждет трансфер к месту начала пешего маршрута по ущелью Ирикчат (7-8 часов, перепад высот 500 м). Долина реки Ирик считается одной из самых красивых в Приэльбрусье. Она берет начало из одноименного ледника и перед впадением в Баксан протекает по глубокому каньону.

Ваш маршрут пройдет по теснине ущелья вдоль отвесных скал. На всем пути вы сможете любоваться пейзажами Главного Кавказского хребта с сияющими вершинами. Пообедаете на природе (с собой у вас будут ланч-боксы), а к вечеру вернетесь в отель и поужинаете. При желании и за дополнительную оплату можно посетить оздоровительный центр или сходить в баню.

### **День 9. Подъем на канатной дороге на гору Эльбрус**

После завтрака вас отвезут на поляну Азау, откуда по канатной дороге вы подниметесь на склон горы Эльбрус до высоты 3800 метров. На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов. Начиная с высоты 3500 метров, Эльбрус покрыт ледниками и снегом, так что у вас будет возможность прокатиться на снегоходе или ратраке (за дополнительную плату).

Затем вы самостоятельно пообедаете. При хорошей погоде прогуляетесь по экотропе «Азау — Чегет» (5 км). Она проходит через сосновый лес вдоль реки Баксан.

После спуска на поляну Азау вас отвезут в отель. Вечером вас ждет заключительный ужин с группой в ресторане.

### **День 10. Возвращение домой**

До 12:00 у вас будет свободное время в отеле. При желании можно отправиться на конную прогулку или полетать на параплане (оплачивается дополнительно).

В 13:30–14:00 для вас будет организован групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод к вечерним рейсам.

## Дополнительно

### Кто будет сопровождать меня в путешествии

На всех маршрутах по программе вас будет сопровождать опытный горный гид-инструктор.

### Как будут кормить

В стоимость включены завтраки и ужины, а также 5 обедов сухим пайком на маршрутах в дни 2, 3, 4, 7 и 8. Обеды в дни 5, 6 и 9 вам нужно оплатить дополнительно.

Примерный состав стандартного сухого пайка: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо.

Примерный состав вегетарианского сухого пайка, по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок. Вегетарианский вариант оплачивается дополнительно.

### Есть ли ограничения для участия в туре

Тур доступен детям от 12 лет и активным туристам до 65 лет. Тур не рекомендован к участию при наличии заболеваний сердца, гипертонии, избыточного веса и патологий вен. Перед приобретением тура требуется заполнение анкеты о состоянии здоровья.

### Какой будет транспорт на маршруте

Путешествие пройдет на комфортабельных микроавтобусах. Трансфер к началу пеших маршрутов осуществляется на УАЗ Патриот или УАЗ Буханка (в зависимости от состава группы).

### Какая будет погода

В сентябре средняя температура воздуха +7-18 °С. В первой половине октября днем +7-9 °С, ночью +3-5 °С. Погода в горах может меняться очень быстро, с резкими перепадами температур. Во время высокогорной экскурсии на Эльбрус температура воздуха будет значительно ниже, возможен сильный ветер.

### Будет ли сотовая связь

У основных операторов сигнал стабильный, за исключением участков в горных частях маршрута. В отелях стабильно работают сотовая связь и Wi-Fi.

### Есть ли скидки

Стоимость тура для взрослого или ребенка от 12 лет при размещении в дополнительном месте — 93 000 руб. с человека.

### Что взять с собой

- ветрозащитная куртка
- ветрозащитные, водоотталкивающие трекинговые брюки
- удобные, разношенные трекинговые ботинки
- комплект термобелья
- хлопковые носки
- флисовая кофта
- флисовые перчатки и непродуваемая шапка для подъема на Эльбрус
- рюкзак (объем до 30 литров)
- накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака
- солнцезащитные очки и крем (SPF50)
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в аренду на месте)

- купальные принадлежности, полотенце, резиновые тапочки
- наличные деньги

### **Нужен ли пропуск**

Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия. Гражданам РФ пропуск не требуется.

### **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

**Отель Gold Star**

**Отель «Кристалл 139»**

## Места сбора группы

**Аэропорт Минеральные Воды**

Сбор группы состоится в 12:30 в аэропорту Минеральных Вод.