Двуглавый исполин

Продолжительность: 6 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, гора Эльбрус, Гедуко, Гора Чегет 3700 м, озеро Донгуз-Орун-Кёль, Водопад Терскол, река Ирикчат, Поляна Азау

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 47 000 руб.	
В стоимость тура включено • двухместное размещение в отеле • завтраки, обеды на маршрутах в дни 3, 4 и ужин в день 5 • групповые трансферы из аэропорта Минеральных Вод и обратно • транспортное обслуживание по маршруту • экскурсии по программе • услуги горного гида • плата за посещение национального парка	**В стоимость тура не включено** • ж/д или авиабилеты в Минеральные Воды (от 9000 руб./чел. в обе стороны) • питание, не включенное в программу
Дополнительные услуги • входной билет на термальные источники «Гедуко» - 500 RUB • канатная дорога на гору Эльбрус - 2300 RUB • канатная дорога на гору Чегет - 1000 RUB • аренда треккинговых палок - 350 RUB • вегетарианские сухпайки на маршруте - 450 RUB • оформление приглашения для иностранных граждан - 1500 RUB • катание на ратраке - 10000 RUB • конная прогулка - 2000 RUB • полет на параплане - 10000 RUB	

Описание тура

Приэльбрусье — высокогорный район Кабардино-Балкарии, расположенный у подножия высочайшей вершины Кавказа. Природа этих мест поражает своим разнообразием: суровые заснеженные вершины и вековые ледники, живописные ущелья с водопадами и цветными озерами, глубокие каньоны и цветущие альпийские луга с нарзанными источниками. Всё это ждет вас на пеших маршрутах днем, а вечерами вы будете отдыхать в комфортном отеле на поляне Чегет.

За 6 дней треккинга в Приэльбрусье вы:

- увидите водопад Терскол, обрушивающийся с 10-метровой скалы, и горное озеро Донгуз Орун-Кёль, которое меняет цвет в зависимости от погоды и времени года
- пройдете по глубокому каньону реки Ирик — долина этой горной реки считается одной из самых красивых в Приэльбрусье
- подниметесь на смотровую площадку на горе Чегет (3700 м), чтобы полюбоваться живописным ледником «7» и высочайшей вершиной Европы
- побываете на верхней станции канатной дороги на горе Эльбрус на высоте 3847 метров и сфотографируете впечатляющую панораму Кавказских гор, укутанных в облака
- искупаетесь в термальных источниках Гедуко.

Программа тура

День 1. Посещение термальных источников Гедуко
После встречи в аэропорту или на ж/д вокзале Минеральных Вод вас ждет трансфер в Приэльбрусье на поляну Чегет (в пути около 5,5 часа).

По пути вы сделаете остановку, чтобы посетить термальные источники «Гедуко» (входной билет оплачивается дополнительно). После купания вы пообедаете самостоятельно в кафе и продолжите путь.

Около 17:00 вы прибудете на поляну Чегет, разместитесь в отеле и поужинаете самостоятельно.

День 2. Гора Чегет и прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль
После завтрака вы на канатной дороге подниметесь на гору Чегет (билеты оплачиваются дополнительно на месте), где вас ждет треккинг к озеру Донгуз Орун-Кёль (5-6 часов, 5 км, набор высоты 200 м).

Озеро Донгуз Орун-Кёль расположено на высоте 3100 метров между двумя живописными вершинами: Донгуз-Орунбаши (4450 м) и Накра-Тау (4228 м). В зависимости от погоды и времени года на поверхности озера можно насчитать до 7 оттенков, от ярко-изумрудного до светло-коричневого. Вода с тающих ледников размывает почву и несет в водоем минералы, которые и окрашивают воду.

Посетив озеро, вы продолжите маршрут по склону горы Чегет к первой очереди канатной дороги. В пути при ясной погоде вам откроются захватывающие виды на Эльбрус и знаменитый ледник «7». Рекомендуем посетить кафе у станции, где подают традиционные пирожки с брусникой, собранной в Приэльбрусье.

Затем по канатной дороге вы спуститесь на поляну Чегет. Посетите рынок сувениров или при желании прогуляетесь по экотропе до Поляны нарзанов. Здесь можно продегустировать различные виды целебного нарзана.

Вечером вас ждет ужин и отдых в отеле.

День 3. Поход к водопаду Терскол
После завтрака вы выйдете на маршрут по живописному Терскольскому ущелью (5 часов,10 км, перепад высот 700 метров). В пути остановитесь на поляне у Чайного домика, чтобы отдохнуть и полюбоваться живописными горными пейзажами.

Тропа с постепенным набором высоты приведет вас в верховья реки Терскол. Вы перейдете через реку под узкому деревянному мостику и по крутой каменистой тропе подниметесь к Терсколькому водопаду. Он мощной стеной обрушивается со скалы с высоты 10 метров. На склоне у водопада вы устроите небольшой привал и перекусите сухим пайком. Затем тем же маршрутом вернетесь в отель, поужинаете и отдохнете.

День 4. Треккинг в ущелье Ирикчат
После завтрака вас ждет трансфер к месту начала пешего маршрута по ущелью Ирикчат (7-8 часов, 12 км, перепад высот 500 м). Долина реки Ирик считается одной из самых красивых в Приэльбрусье. Она берет начало из одноименного ледника и перед впадением в Баксан протекает по глубокому каньону.

Ваш маршрут пройдет по теснине ущелья вдоль отвесных скал. На всем пути вы сможете любоваться пейзажами Главного Кавказского хребта с сияющими вершинами. Пообедаете на природе (с собой у вас будут ланч-боксы), а к вечеру вернетесь в отель и поужинаете. При желании и за дополнительную оплату можно посетить оздоровительный центр или сходить в баню.

День 5. Высокогорная экскурсия на Эльбрус
После завтрака вас отвезут на поляну Азау, откуда по канатной дороге вы подниметесь на склон горы Эльбрус до высоты 3800 метров. На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов. Начиная с высоты 3500 метров, Эльбрус покрыт ледниками и снегом, так что у вас будет возможность прокатиться на снегоходе или ратраке (за дополнительную плату).

Затем вы самостоятельно пообедаете в кафе на курорте. При хорошей погоде прогуляетесь по экотропе «Азау — Чегет» (5 км). Она проходит через сосновый лес вдоль реки Баксан.

После спуска на поляну Азау вас отвезут в отель. Вечером вас ждет заключительный ужин с группой в ресторане.

День 6. Возвращение домой
До 12:00 у вас будет свободное время в отеле. При желании можно отправиться на конную прогулку или полетать на параплане (оплачивается дополнительно).

В 13:30–14:00 для вас будет организован групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод к вечерним рейсам.

Дополнительно

Какая сложность у маршрута

У этого тура средний уровень сложности. Участие в нем не требует специальных навыков, но туристы должны быть в хорошей физической форме (пешие маршруты около 5 – 12 км без специального снаряжения с набором высоты до 700 метров).

Есть ли ограничения для участия в туре

Тур доступен детям от 12 лет и активным туристам до 65 лет. Тур не рекомендован к участию при наличии заболеваний сердца, гипертонии, избыточного веса и патологий вен. Перед приобретением тура требуется заполнение анкеты о состоянии здоровья.

Кто будет сопровождать меня в путешествии

На всех маршрутах по программе вас будет сопровождать опытный горный гид-инструктор.

Как будут кормить

В стоимость включены завтраки, обеды сухим пайком на маршрутах в дни 3 и 4, а также заключительный ужин в день 5. Обеды и ужины в остальные дни вам нужно оплатить дополнительно.

Примерный состав старндартного сухого пайка: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо.

Примерный состав вегетарианского сухого пайка, по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок. Вегетарианский вариант оплачивается дополнительно.

Какой будет транспорт на маршруте

Путешествие пройдет на комфортабельных микроавтобусах.

Какая будет погода

Лето в Приэльбрусье умеренно теплое. Температура днем обычно держится в пределах +15...+25 °C, ночью она опускается до +5...+10 °C. В сентябре средняя температура воздуха +7-18 °C. В первой половине октября днем +7-9 °C, ночью +3-5 °C. Погода в горах может меняться очень быстро, с резкими перепадами температур. Во время высокогорной экскурсии на Эльбрус температура воздуха будет значительно ниже, возможен сильный ветер.

Будет ли сотовая связь

У основных операторов сигнал стабильный, за исключением участков в горных частях маршрута. В отеле стабильно работают сотовая связь и W-iFi.

Что взять с собой

- ветрозащитная куртка
- ветрозащитные, водоотталкивающие трекинговые брюки
- удобные, разношенные трекинговые ботинки
- комплект термобелья
- хлопковые носки
- флисовая кофта
- флисовые перчатки и непродуваемая шапка для подъёма на Эльбрус
- рюкзак (объём до 30 литров)
- накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака
- солнцезащитные очки и крем (SPF50)
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в аренду на месте)
- купальные принадлежности, полотенце, резиновые тапочки
- наличные деньги

Нужен ли пропуск

Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия. Гражданам РФ пропуск не требуется.

Возможны ли изменения в программе

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

Варианты размещения

Отель «Снежный барс»

Места сбора группы

Минеральные Воды

Путешествие начинается со встречи в аэропорту Минеральных Вод, куда вам нужно добраться самостоятельно в первый день тура до 13:00. Сбор группы состоится в 13:15 в аэропорту.

Даты тура

Июнь 2025

12 июня 2025 в 13:00 - 17.06.2025 от 47 000 руб.	**16 июня 2025 в 13:00** - 21.06.2025 от 47 000 руб.	**30 июня 2025 в 13:00** - 05.07.2025 от 47 000 руб.	

Июль 2025

07 июля 2025 в 13:00 - 12.07.2025 от 47 000 руб.	**14 июля 2025 в 13:00** - 19.07.2025 от 47 000 руб.	**21 июля 2025 в 13:00** - 26.07.2025 от 47 000 руб.	

Август 2025

04 августа 2025 в 13:00 - 09.08.2025 от 47 000 руб.	**11 августа 2025 в 13:00** - 16.08.2025 от 47 000 руб.	**18 августа 2025 в 13:00** - 23.08.2025 от 47 000 руб.	

Сентябрь 2025

08 сентября 2025 в 13:00 - 13.09.2025 от 47 000 руб.	**22 сентября 2025 в 13:00** - 27.09.2025 от 47 000 руб.		