



## Легенды вайнахов

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Грозный / Грозный

**Места показа:** Россия, Республика Ингушетия, Чеченская Республика, Грозный, Шали, Эрзи, Башенный комплекс Эгикал, Комплекс оборонно-сторожевых ингушских башен Вовнушки, Древний христианский храм Тхаба Ерды, Ушкалойские башни, Нихалойские Водопады, Цой-Педе

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 71 000 руб.

### В стоимость тура включено

- двухместное размещение в отеле
- завтраки и обеды
- трансфер из аэропорта Грозного в отель в день 1
- транспортное обслуживание по программе
- услуги гида
- все экскурсии и мастер-классы по программе
- входные билеты на экскурсионные объекты

### В стоимость тура не включено

- авиабилеты в Грозный
- ужины
- трансфер в аэропорт в день отъезда

### Дополнительные услуги

- концерт чеченских песен и урок лезгинки - 1000 RUB

## Описание тура

Вы проведете 5 дней в самом сердце Кавказа, где сокрыты древние тайны и легенды вайнахов. Именно так в прошлом называли этническую группу чеченцев и ингушей. Эти народы очень близки в своих традициях и самобытной культуре. Неслучайно слово «вайнах» в переводе с чеченского и ингушского языков означает «свои люди».

Вас ждут старинные башни, укрытые в горных долинах Ингушетии, живописные ущелья и водопады. Узнайте, какие истории хранят эти земли, прикоснитесь к вековым традициям и почувствуйте дух настоящего Кавказа.

**Что интересного вас ждет на маршруте:**

- вы осмотрите средневековые башенные комплексы Джейрахского ущелья в Ингушетии: Эрзи, Эгикал и Вовнушки
- увидите самую большую в Европе мечеть «Гордость мусульман» и главный символ Грозного — мечеть «Сердце Чечни»
- побываете в Аргунском ущелье Чечни — увидите красивые Нихалойские водопады, древний город мертвых Цой-Педе и Ушкалойские башни-близнецы, высеченные в скалах
- познакомитесь со старинным бытом и традициями вайнахов, посетив этнографические комплексы «Орлиное гнездо» и «Шира-юрт»
- поучаствуете в мастер-классе по изготовлению подковы в старинной кузнице и побываете в гостях у потомственного мастера художественнойковки
- попробуете разные блюда чеченской и ингушской кухни и самостоятельно приготовите традиционные чеченские лепешки.

## Программа тура

### День 1. Знакомство с Грозным

После встречи с группой в аэропорту Грозного вас отвезут на обед в ресторан национальной кухни. Далее вас ждет знакомство с достопримечательностями чеченской столицы.

Во время пешеходной экскурсии вы прогуляетесь по главным улицам и скверам города. Увидите казачью церковь Архангела Михаила XIX века и главный символ Грозного — мечеть «Сердце Чечни». В ее отделке использован белый мрамор, который добывают на острове в Мраморном море.

Вы также устроите фотосессию в цветочном парке и подниметесь на смотровую площадку высотного комплекса «Грозный-Сити», чтобы полюбоваться панорамой города с высоты 33 этажа. Экскурсия завершится посещением недавно отреставрированного английского замка. Он был построен в 1920 году, в его архитектурном облике сочетаются элементы романского и готического стилей.

Вечером вы заселитесь в гостиницу и поужинаете самостоятельно.

### День 2. Сторожевые башни и водопады в Аргунском ущелье Чечни

После завтрака вы отправитесь на экскурсию по Аргунскому ущелью. Маршрут будет проходить по древней дороге, вырубленной в известняковых скалах. Вы остановитесь у Нихалойских водопадов: самый маленький из них имеет высоту 2 метра, самый высокий — 32 метра.

Далее вы осмотрите Ушкалойские сторожевые башни, высеченные в скалах. Эти башни-близнецы служили границей территорий чеченских обществ Шатой и Чантий. За проход через башни взималась пошлина, также здесь подавались сигналы о приближении врагов.

После обеда вы продолжите маршрут в село Итум-Кали, где посетите краеведческий музей имени Хусейна Исаева в замковом комплексе Пхакоч. Вы познакомитесь с историей этого места и увидите старинные чеченские орудия труда и оружие, предметы быта и элементы традиционной одежды.

Экскурсия завершится осмотром старинного некрополя Цой-Педе. Он расположен на вершине горы, с которой открываются великолепные виды на окрестности. Здесь сохранились 42 склепа, 2 столбовых святилища и боевые башни XIV века.

К вечеру вы вернетесь в отель в Грозном и поужинаете самостоятельно.

### День 3. Экскурсия в этнографические комплексы и мастер-классы

Сегодня вас ждет знакомство с традициями и культурой Чечни. После завтрака вы отправитесь на экскурсию в этнографический комплекс «Орлиное гнездо» в селе Маххкеты. Гид расскажет об легендах, связанных с этим местом, и об истории создания этого музея.

Вы побываете в гостях у потомственного мастера художественнойковки Мовлади Юсупова. Он изготавливает ювелирные изделия, национальные музыкальные инструменты, а также старинные предметы оружия: луки, арбалеты, кольчуги и мечи. Вас ждет мастер-класс по изготовлению подковы в старинной кузнице.

Далее вы заедете в город Шали, чтобы посетить самую большую в Европе мечеть — «Гордость мусульман». Она занимает территорию в 5 гектар, высота купола составляет 43 метра, а 4 минарета устремляются ввысь на 63 метра. Территорию украшают 12 фонтанов в восточном стиле и мраморные беседки.

После осмотра мечети вас отвезут в село Герменчук, где вы посетите этнографический комплекс «Шира-юрт». Это музей под открытым небом, который знакомит со старинным бытом вайнахов. Вы увидите жилые сакли, кузню, мельницу, мечеть и другие сооружения, характерные для чеченского аула XVIII века. У входа возведена каменная вайнахская сторожевая башня высотой 23 метра.

После экскурсии вас ждет фотосессия в национальных костюмах и гастрономический мастер-класс по приготовлению традиционных чеченских лепешек с тыквой. После обеда при желании и за дополнительную плату можно послушать концерт исполнителей чеченских песен, по окончании вас научат танцевать лезгинку.

На обратном пути в Грозный вы заедете в Аргун, где находится уникальная мечеть имени Аймани Кадыровой. Это первая мечеть на территории России, построенная в стиле хай-тек. Днем в зависимости от погоды, своды мечети меняют свой цвет от светло-серого до бирюзово-синего. Вечером вы вернетесь в отель и поужинаете самостоятельно.

#### **День 4. Средневековые башни горной Ингушетии**

В этот день вы отправитесь знакомиться с горной Ингушетией. Побываете в живописном Ассинском ущелье, где сохранились древние архитектурные памятники.

Сначала вы посетите смотровую площадку, откуда открывается великолепный вид на средневековый центр Ингушетии — Эгикал. Комплекс расположен в Таргимской котловине у подножия горы Цей-Лоам. Считается, что он был культурным, политическим и экономическим центром Средневековья.

Далее отправитесь к башенному комплексу Эрзи. Здесь сохранились 9 боевых и 30 жилых башен XV-XVII веков, расположенных на склоне горы над рекой Армхи.

После обеда продолжите экскурсию и осмотрите сторожевые башни Вовнушки, построенные на неприступных скалах в узком ущелье горной реки Гулой-хи. Неподалеку сохранился древний христианский храм Тхаба-Ерды — один из старейших на Северном Кавказе. В его архитектуре прослеживается влияние византийских и местных архитектурных традиций, а на стенах можно найти остатки древних фресок. Храм был местом паломничества и символом духовного наследия региона.

После экскурсии вы вернетесь в Грозный. Вечером поужинаете самостоятельно и отдохнете в отеле.

#### **День 5. Возвращение домой**

До 12:00 у вас будет свободное время в отеле. После вы отправитесь в аэропорт Грозного к своему рейсу (трансфер оплачивается дополнительно).

### **Дополнительно**

#### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура базовый уровень сложности. Участие в нем не требует специальной физической подготовки, только отсутствия противопоказаний по здоровью и привычки к умеренной физической нагрузке (пешие прогулки не более 5-7 км в день).

#### **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

Во время тура вас будут сопровождать опытные гиды-экскурсоводы.

#### **Как будут кормить**

В стоимость тура включены завтраки и обеды, а также гастрономический мастер-класс в день 3. Ужины вам нужно будет оплатить дополнительно.

Вы попробуете традиционные блюда чеченской кухни: нохчийнчорп (чеченская шурпа), сискал (лепешки из кукурузной муки), жжижиг-галнаш (галушки с мясом), ахаргалнаш (галушки из кукурузной муки), хингалш (лепешки с тыквенной начинкой), чепалгш (чеченские блины), то-берам (творог со сметаной), хьонк (черемша).

### **Подходит ли тур для детей**

В тур можно поехать с детьми от 8 лет.

### **Какая будет погода**

С мая по октябрь на Северном Кавказе стоит тёплая и местами жаркая погода. В мае температура колеблется от +15 до +25 °С, летом часто превышает +30 °С, особенно в низменных районах, а в горах прохладнее. Осенью становится комфортнее: в сентябре около +20...25 °С, в октябре +10...20 °С. Осадки нерегулярны, летом бывают засухи, но в горах дожди идут чаще. Ветер преимущественно слабый, но в предгорьях возможны порывистые усиления. В начале ноября +7... +11 °С, бывает облачно. Зима мягкая, средняя температура января -3 -4 °С.

### **Какой будет транспорт на маршруте**

Вы будете передвигаться на комфортных микроавтобусах.

### **Будет ли сотовая связь**

Сотовая связь достаточно стабильна, в отеле будет Wi-Fi.

### **Что взять с собой**

- ветрозащитная, водонепроницаемая куртка с капюшоном
- дождевик
- ветрозащитные, водонепроницаемые трекинговые брюки (2 пары)
- удобные и разношенные трекинговые кроссовки для длительных пеших прогулок
- удобная обувь для отеля
- комплект футболок, рубашек
- синтетическое термобелье
- флисовая кофта
- шарф или бафф
- бейсболка/панама
- купальные принадлежности
- хлопковые носки
- небольшой рюкзак
- солнцезащитный крем
- солнцезащитные очки
- личная аптечка
- наличные деньги
- документы: паспорт, медицинский полис
- фото и видео-техника

Женщинам не рекомендуется носить мини-юбки, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки. Длина юбки должна быть ниже колен.

Для мужчин также существует несколько рекомендаций: не стоит надевать шорты и майки без рукавов. Длина брюк должна достигать щиколотки.

### **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

Отель «Эдельвейс»

## Места сбора группы

### Грозный

Путешествие начинается со встречи в аэропорту Грозного, куда вам нужно добраться самостоятельно до 14:00 в первый день тура.

## Даты тура

### Апрель 2025

<b>30 апреля 2025 в 14:00 -</b> 04.05.2025 от 71 000 руб.			
---	--	--	--

### Июнь 2025

<b>11 июня 2025 в 14:00 -</b> 15.06.2025 от 71 000 руб.			
---	--	--	--

### Июль 2025

<b>24 июля 2025 в 14:00 -</b> 28.07.2025 от 71 000 руб.			
---	--	--	--

### Август 2025

<b>21 августа 2025 в 14:00 -</b> 25.08.2025 от 71 000 руб.			
--	--	--	--

### Сентябрь 2025

<b>25 сентября 2025 в 14:00 -</b> 29.09.2025 от 71 000 руб.			
---	--	--	--

### Октябрь 2025

<b>31 октября 2025 в 14:00 -</b> 04.11.2025 от 71 000 руб.			
--	--	--	--

### Декабрь 2025

<b>11 декабря 2025 в 14:00 -</b> 15.12.2025 от 71 000 руб.			
--	--	--	--