



## Горные истории

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея (Адыгея), Краснодарский край, река Курджипс, Плато Лаго-Наки, Гранитный каньон, Большой Гузерипльский дольмен, река Мишоко, ФГУ Кавказский государственный природный биосферный заповедник

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 39 000 руб.

### В стоимость тура включено

- двухместное размещение на базе отдыха
- трехразовое питание по программе (кроме завтрака и обеда в день 1)
- транспортное обслуживание по программе
- услуги гидов-инструкторов
- посещение термальных источников
- все экскурсии и активности по программе
- аренда туристического снаряжения на маршруте
- входные билеты на всех объектах по программе

### В стоимость тура не включено

- авиабилеты в Минеральные Воды (от 19 000 руб./чел. в обе стороны) или ж/д билеты в Краснодар
- завтрак и обед в день 1

### Дополнительные услуги

- трансфер из аэропорта Минеральных Вод до базы и обратно - 5000 RUB
- трансфер от ж/д вокзала Краснодара до базы и обратно - 4000 RUB
- посещение бани (сеанс 2 часа) - 4000 RUB

## Описание тура

Уютные коттеджи в горах, потрескивание дров в камине, уханье филинов в снежном лесу за окном и каждый день — новые впечатления. Приезжайте на выходные в Адыгею, чтобы отдохнуть от городской суеты, получить заряд бодрости от зимних развлечений и познакомиться с удивительной природой этого региона.

Вас ждут пешие и конные прогулки по гранитным ущельям и высокогорным плато, живописные пляжи с незамерзающими водопадами, глубокие каньоны и горячие источники.

### **Топ-7 впечатлений этого тура:**

- вы прогуляетесь в снегоступах по заснеженному Курджипскому урочищу
- увидите ледяные водопады и пещеры со стоянками древних людей в ущелье реки Мишоко
- осмотрите самый большой в Адыгее дольмен и узнаете о загадках строительства этих мегалитов
- проедете верхом на лошадях по лесу и высокогорному плато
- сделаете фото в живописном Гранитном каньоне — здесь русло горной реки Белая сужается до 2 метров, образуя узкую теснину
- покатаетесь на санках и тюбингах на плато Лаго-Наки
- искупаетесь в термальном бассейне под открытым небом

## **Программа тура**

### **День 1. Прибытие на базу**

Вы приедете на базу во второй половине дня (можно добраться самостоятельно или заказать трансфер). Разместитесь в номерах и отдохнете. Вечером за ужином познакомитесь с гидами и другими участниками тура, обсудите предстоящую программу. При желании можно будет сходить в баню и пожарить шашлыки (оплачивается дополнительно).

### **День 2. Ущелье реки Мишоко и конная прогулка**

После завтрака вас ждет пеший маршрут по среднему ярусу ущелья реки Мишоко. Вы увидите скалы и гроты, а также пещеры, где обитал древний человек. Тропа проведет вас вдоль русла реки, по каменным уступам и валунам к живописным водопадам. Гид расскажет о древнем городище, которое располагалось неподалеку.

Затем вы отправитесь на пляж Черный шум. Во время прогулки осмотрите отвесные известняковые стены и ниши, вымытые потоком горной реки. Перекусите на маршруте, а затем вас ждет конная прогулка. Вы проедете верхом по заснеженному лесу и высокогорному плато и полюбуетесь панорамными видами на горы с шапками ледников. После вернетесь на базу, поужинаете и отдохнете.

### **День 3. Урочище Курджипс и поездка на термальные источники**

После завтрака вы выедете на маршрут в сторону плато Лагонаки. Добравшись до ущелья Желоб, подниметесь на смотровую площадку и полюбуетесь панорамными видами с высоты 1700 метров.

Затем вы прогуляетесь в снегоступах по заснеженному лесу над Курджипским урочищем. Устроите пикник у костра среди засыпанных снегом пихт, а потом отправитесь кататься на санках с горных склонов на плато Лаго-Наки. При желании и за дополнительную плату можно отправиться на снегоходный маршрут по лесу.

К вечеру вы вернетесь на базу и поужинаете. После вас ждет поездка к горячим источникам. Вы сможете отдохнуть и поплавать в термальном бассейне под открытым небом.

### **День 4. Гранитный каньон и Гузерипльский домен**

После завтрака вы отправитесь в поселок Гузерипль. Дорога к нему очень живописна, вам откроются впечатляющие виды на хребет Каменное Море. Близко расположенные друг к другу отвесные скалы поднимаются на высоту 300 метров, напоминая огромную волну.

По пути вы остановитесь в Гранитном каньоне. Здесь русло горной реки Белая сужается до 2 метров, образуя узкую теснину с отвесными скалами.

Прибыв в поселок Гузерипль, вы посетите музей Кавказского биосферного заповедника. Увидите самый

большой в Адыгее дольмен и узнаете о загадках строительства этих мегалитов.

К вечеру вы вернетесь на базу, поужинаете и отдохнете.

### **День 5. Возвращение домой**

Утром вы позавтракаете и соберете вещи, а затем самостоятельно отправитесь в Минеральные Воды или Краснодар. При желании и за дополнительную плату можно организовать групповой или индивидуальный трансфер.

## **Дополнительно**

### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура средний уровень сложности. Участие в нем не требует специальных навыков, но туристы должны быть в хорошей физической форме (пешие маршруты около 7 – 15 км с небольшим набором высоты без специального снаряжения).

### **Как добраться к месту начала тура**

Трансфер на базу отдыха не включен в стоимость тура. За дополнительную плату возможна организация индивидуального или группового трансфера из аэропорта Минеральных Вод или из Краснодара. Обратите внимание, что групповой трансфер возможен только при сборе группы после подтверждения менеджером ближе к дате заезда.

### **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

На всем протяжении тура вас будут сопровождать опытные гиды-инструкторы.

### **Как будут кормить**

В стоимость тура входит трехразовое питание, кроме завтрака и обеда в день приезда и обеда в день отъезда. Во время активных маршрутов у вас с собой будут ланч-боксы с горячим чаем и кофе.

### **Подходит ли тур для детей**

В тур можно поехать с детьми от 8 лет.

### **Какая будет погода**

Горные хребты, близость Черного моря, широкие равнины, леса, ущелья горных рек формируют в Адыгее мягкий климат с чистейшим горным воздухом и умеренной влажностью. Зима в горной части умеренно мягкая с большой изменчивостью температур. В декабре-январе температура может колебаться от +5 °С до -20 °С со снегом и штормовыми ветрами, также могут быть оттепели. В феврале средняя температура днем колеблется от -2°С до +2°С, а ночью может опускаться до -5°С и ниже. В это время выпадает много снега, что создает отличные условия для зимних видов спорта и прогулок.

### **Будет ли сотовая связь**

Сотовая связь на маршруте будет появляться эпизодически. На базе есть Wi-Fi, но может работать не стабильно.

### **Какой будет транспорт на маршруте**

Вы будете передвигаться на комфортных микроавтобусах или минивэнах (в зависимости от количества участников).

## Что взять с собой

- ветрозащитные и водонепроницаемые зимние куртка и брюки (идеальный вариант — горнолыжный комплект/комбинезон)
- пуховик (до -10°C)
- жилетка пуховая или флисовая (по желанию)
- высокие непромокаемые теплые ботинки
- демисезонная спортивная обувь с нескользящей подошвой
- комплект зимнего термобелья (по желанию)
- теплые шерстяные носки (мерино, альпака), 2 пары
- шарф/бафф или теплый платок
- теплая шапка
- флисовые перчатки
- непромокаемые зимние рукавицы
- небольшой рюкзак (20-30 л) для прогулок
- сидушка туристическая (хоба)
- солнцезащитные очки
- солнцезащитный крем SPF 50
- плотный дождевик-пончо
- купальные принадлежности и резиновые шлепанцы
- туристические гамаши или фонарики на ноги (для защиты от снега или грязи)
- гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя)
- многоразовая бутылка для воды или маленький термос объемом 0,5 л
- треккинговые палки (по желанию)
- гигиеническая помада или бальзам для губ
- личная аптечка
- документы: паспорт, медицинский полис
- наличные деньги

## Возможны ли изменения в программе

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

### Туристическая база «Формула активного отдыха»

## Места сбора группы

### Краснодар

### Минеральные Воды

Путешествие начинается в Краснодаре или Минеральных Водах, куда вам нужно добраться самостоятельно в первый день тура до 15:00.

## Даты тура

### Январь 2025

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>11 января 2025 в 15:00 -</b><br>15.01.2025<br>от 39 000 руб. | <b>18 января 2025 в 15:00 -</b><br>22.01.2025<br>от 39 000 руб. | <b>25 января 2025 в 15:00 -</b><br>29.01.2025<br>от 39 000 руб. |  |
|---|---|---|--|

### Февраль 2025

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>01 февраля 2025 в 15:00 -</b><br>05.02.2025<br>от 39 000 руб. | <b>08 февраля 2025 в 15:00 -</b><br>12.02.2025<br>от 39 000 руб. | <b>15 февраля 2025 в 15:00 -</b><br>19.02.2025<br>от 39 000 руб. | <b>22 февраля 2025 в 15:00 -</b><br>26.02.2025<br>от 39 000 руб. |
|--|--|--|--|