



## Стихия приключений

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Краснодарский край, Республика Адыгея (Адыгея), Хаджохская теснина, Большая Азишская пещера, Плато Лаго-Наки, Экстрим-парк Мишоко, скала Чертов Палец, Большой Гузерипльский дольмен, Хаджохский дольмен

**Допустимый возраст:** 5+

Цена за человека от 54 500 руб.

### В стоимость тура включено

- двухместное размещение в гостинице
- завтраки, обеды и ужины
- трансфер из Краснодара/Ставрополя/Минеральных Вод в гостевой дом и обратно
- транспортное обслуживание по программе
- услуги гидов и инструкторов
- посещение термальных источников
- все экскурсии по программе и активные маршруты в экстрим-парке «Мишоко»
- входные билеты на экскурсионные объекты
- гастрономический мастер-класс

### В стоимость тура не включено

- авиабилеты в Минеральные Воды/Ставрополь (от 19 000 руб./чел. в обе стороны) или ж/д билеты в Краснодар
- страховка
- посещение бани в гостинице

## Описание тура

Адыгея с ее скалистыми ущельями, пещерами, живописными горными плато и водопадами отлично подходит для активных семейных каникул. Запланируйте провести здесь майские праздники — эта поездка станет одним из самых запоминающихся путешествий для всех членов семьи. В программе — 5 дней развлечений: джиппинг по бездорожью, экстрим-парк в ущелье, пешие прогулки, гастрономический мастер-класс и отдых на термальных источниках.

**Что интересного вас ждет на маршруте:**

- вы прогуляетесь по живописной Хаджохской теснине и полюбуетесь заснеженными вершинами Западного Кавказа со смотровой площадки на плато Лаго-Наки на высоте 2000 м
- исследуете подземные залы Большой Азишской пещеры
- проедете на джипах по лесному бездорожью к скале Чертов палец
- пролетите на троллее над ущельем Мишоко и пройдете скалолазный маршрут виа феррата
- узнаете о загадках строительства древних мегалитов — Гузерипльского и Хаджохского дольменов
- увидите коллекцию аммонитов — головоногих моллюсков, вымерших 65 миллионов лет назад
- попробуете традиционные блюда местной кухни и самостоятельно приготовите знаменитый адыгейский сыр на кулинарном мастер-классе

## Программа тура

### День 1. Прогулка по Хаджохской теснине

После встречи в аэропорту Минеральных Вод или на ж/д вокзале Краснодара вас ждет трансфер в поселок Каменноостровский (в пути 3-6 часов). Прибыв на место, вы заселитесь в гостиницу и пообедаете. Далее вы отправитесь на экскурсию в Хаджохскую теснину. Ее образует стремительная горная река, которая с ревом проходит через узкий скальный коридор. Во время прогулки вы посетите обзорные площадки и сможете запечатлеть панорамы теснины с разных ракурсов.

После экскурсии вы вернетесь в гостиницу, где вас пригласят на дегустацию национальных блюд и напитков. Вы попробуете щипс — крем-суп на мясном бульоне с добавлением пшена и кукурузной муки и адыгейскую пасту из пшена. В меню также будут сырные блюда: кояж — жареный адыгейский сыр с яйцом и халюжи — выпечка с тонким хрустящим тестом и тягучей сырной начинкой.

### День 2. Плато Лаго-Наки и Большая Азишская пещера

Утром после завтрака вас отвезут на плато Лаго-Наки. Оно расположено на высоте 2000 метров над уровнем моря в окружении заснеженных горных вершин Фишт, Оштен и Пшехо-Су. Сначала вы посетите обзорную площадку, чтобы полюбоваться живописными панорамами плато.

Затем отправитесь исследовать самую известную пещеру на плато — Большую Азишскую. Её протяженность более 640 м, однако для осмотра доступна только третья часть. Пещера состоит из объемных разноярусных галерей и больших залов, украшенных причудливыми сталактитами и сталагмитами.

На обед вы вернетесь в гостиницу и отдохнете. Ближе к вечеру приглашаем вас на гастрономический мастер-класс по приготовлению адыгейского сыра. После ужина вы сможете принять участие в посадке самшита колхидского — краснокнижного растения, появившегося на Земле около 15 млн лет назад.

### День 3. Гузерипльский дольмен и термальные источники

После завтрака вас ждет экскурсия в поселок Гузерипль. Вы побываете в музее Кавказского природного биосферного заповедника и увидите древний Гузерипльский дольмен — один из крупнейших мегалитов на территории Адыгеи.

После обеда будет организована поездка на термальные источники. Вы отдохнете и искупаетесь в горячих бассейнах под открытым небом, а к ужину вернетесь в гостиницу.

### День 4. Экстрим-парк «Мишоко» и джиппинг к скале Чертов палец

После завтрака вас отвезут в экстрим-парк «Мишоко», расположенный в ущелье одноименной реки. Здесь вы сможете пройти маршрут виа феррата на вертикальной скальной стене, прокатиться над ущельем на троллее на высоте 170 метров или покачаться на гигантских качелях. Если вы не любите экстремальные развлечения,

можно отправиться на пешую экскурсию с гидом по ущелью Мишоко с посещением гротов и водопадов.

Программа после обеда будет не менее интересной. На джипах по лесу и бездорожью вы отправитесь к крайней точке горного хребта Унакоз — скале Чертов палец. Отсюда открывается живописный вид на долину реки Белая, хребет Азиш-Тау, вершины Большой и Малый Тхач. После небольшой прогулки и фотосессии вы вернетесь в гостевой дом, поужинаете и отдохнете.

Вечером вы отправитесь на берег реки Белая, чтобы загадать желания и запустить воздушные фонарики.

### **День 5. Посещение выставки «Мир камня» и Хаджохского дольмена**

После завтрака вы соберете вещи и отправитесь в сторону Краснодара и Минеральных Вод. По пути посетите выставку «Мир камня», где представлена коллекция аммонитов — головоногих моллюсков, вымерших 65 миллионов лет назад. Рядом с музеем находится Хаджохский дольмен — «место силы», у которого вы также сделаете остановку.

Маршрут пройдет через столицу Республики Адыгея — город Майкоп. Вы увидите соборную мечеть на площади Дружбы народов и пообедаете в кафе. После вас отвезут на ж/д вокзал Краснодара или в аэропорт Ставрополя или Минеральных Вод к вечерним рейсам.

## **Дополнительно**

### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура базовый уровень сложности. Участие в нем не требует специальной физической подготовки, только отсутствия противопоказаний по здоровью и привычки к умеренной физической нагрузке (пешие прогулки не более 5-7 км в день).

### **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

На всем протяжении тура вас будут сопровождать опытные гиды и инструкторы.

### **Как будут кормить**

В стоимость тура входит трехразовое питание. Завтраки и ужины будут организованы в гостинице, а обеды — на маршрутах в виде ланч-боксов с горячим чаем или пикника. Во время этого тура вы попробуете традиционные блюда адыгейской кухни: щипс — крем-суп на мясном бульоне с добавлением пшена и кукурузной муки; адыгейскую пасту из пшена; кож — жареный адыгейский сыр с яйцом, халужи — выпечка с тонким хрустящим тестом и тягучей сырной начинкой.

### **Подходит ли тур для детей**

В тур можно поехать с детьми от 5 лет.

### **Какая будет погода**

Горные хребты, близость Черного моря, широкие равнины, леса, ущелья горных рек формируют в Адыгее мягкий климат с чистой горным воздухом и умеренной влажностью. В конце апреля и начале мая температура держится в районе +16°..+21 °С, а ночью может опуститься до +11°С.

### **Будет ли сотовая связь**

На территории гостиницы есть Wi-Fi. Мобильная связь на маршруте будет практически везде.

### **Какой будет транспорт на маршруте**

Трансферы по программе будут организованы на комфортных микроавтобусах или легковых автомобилях (в зависимости от размера группы). Маршрут к скале Чертов палец в день 4 пройдет на внедорожниках.

### **Что взять с собой**

- куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
- жилетка пуховая или флисовая – по желанию (для ранней весны)
- дождевик (пончо плотный)
- теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
- флисовая кофта
- комплект термобелья
- футболки с длинным и коротким рукавом (2-3 шт)
- брюки спортивные легкие
- носки
- купальные принадлежности и сланцы (для термальных источников и посещения бани)
- головной убор: для ранней весны рекомендуем взять шапку, а также шарф или флисовый гейтер, на солнечную погоду – кепка/панама
- бафф, перчатки
- небольшой рюкзак для радиальных прогулок
- туристические гамаши или фонарики на ноги (от грязи, дождя или снега)
- гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя)
- многоразовая бутылка для воды или маленький термос (объемом 0,5 л)
- солнцезащитные очки
- гигиеническая помада или бальзам для губ
- личная аптечка
- документы: паспорт, медицинский полис
- наличные деньги

### **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

### **Гостиница «ДеГо»**

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

Путешествие начинается в аэропорту Минеральных Вод, куда вам нужно добраться самостоятельно до 9:00 в первый день тура.

### **Краснодар**

Также возможна встреча на ж/д вокзале Краснодара, куда вам нужно добраться самостоятельно до 11:00 в первый день тура.

### **Ставрополь**

Возможна встреча в аэропорту Ставрополя, куда вам нужно добраться самостоятельно до 9:00 в первый день тура.

## Даты тура

### Апрель 2025

<b>30 апреля 2025 в 09:00 -</b> 04.05.2025 от 59 500 руб.			
---	--	--	--

### Май 2025

<b>07 мая 2025 в 09:00 -</b> 11.05.2025 от 54 500 руб.			
--	--	--	--